



“ CIRCLE-SONG ”

IMPROVISATION CHANTÉE, DANSÉE, RYTHMÉE

Adolescents à partir de 14 ans • Adultes

Permettre à tous et toutes de se révéler par l'expression de son chant et de sa danse.
Ressentir la liberté d'explorer corps et voix sans contrainte ni jugement,
dans une ambiance de bienveillance totale.

Le “circle-song” est une porte d'entrée à l'improvisation vocale et rythmique.

La danse : une deuxième.

Le principe du “circle-song” est de créer un tapis sonore par des boucles chantées et rythmées
sur lequel libre à chacun(e) d'improviser dessus ou de jouer tour à tour le rôle de chef d'orchestre à l'aide de
quelques codes.

Cela peut parfois être cacophonique, poétique, et surtout permet d'accéder
à un état de lâcher-prise assez surprenant.

Puis donner du “corps à la voix”.

Parce que : d'un corps dénoué, réchauffé, enjoué sortira une voix libérée.

Le corps n'est-t' il pas la maison de la voix ?

Rendons la spacieuse, confortable, accueillante, paisible, décorée, colorée, singulière, familière, chaleureuse
pour ouvrir notre voix(e) à tous les possibles !!!!!

S'adresse aux exploratrices(eurs) de la voix, novices ou expérimentés,
et aussi à ceux et celles qui n'osent chanter que dans la salle de bains.
Confiance, créativité, bonne humeur sont toujours au rendez-vous !

VENEZ JOUER, VENEZ OSER !

Saison 2025/2026

**Samedi 13 septembre
de 14h30 à 16h30**

TARIFS :

Prix libre et conscient.

CHANTAL TICHANÉ

Danseuse pédagogue,
exploratrice de la voix.

La danse pour animation, médiation,
spécialisée en danse africaine, rythmes, circle-song
détente sonore - formatrice depuis 1990.
Co-fondatrice de l'association Atout-Piol (TARN)
Contact direct : www.chantichan.fr
07 88 69 31 56

LIEU

Café culturel Descaratz
Espace de vie sociale
Place Yves Balségur (ancien CFAA)
Monflanquin 47150