



“ DOUN-DANSE “

DANSER EN FRAPPANT LE TAMBOUR

Enfants • Adolescents • Adultes tous niveaux

L'instrument de percussion appelé “doun-doun” est un tambour à 2 peaux frappé de deux bâtons, qui a le rôle d'accompagnement des rythmes africains.

Il s'agit de danser tout en jouant, ou de jouer tout en dansant avec le soutien du percussionniste.

Marquer les temps forts de nos pas de danse pour nous aider à trouver l'encrage.

Puiser son énergie aux sons du tambour et dans son pas “cadansé”.

Cette pratique facilite la coordination et l'endurance car l'attention n'est pas toujours focalisée sur la même chose.

- Une porte d'entrée à la danse pour les musiciens,
- Une porte d'entrée aux rythmes pour les danseurs,
- Une porte d'entrée pour les novices comme pour les amateurs.

ADOS/ADULTES

CALENDRIER

ENFANTS

20 cours de 1h30 bimensuels.
Un lundi et un dimanche par mois

ATTENTION AUX HORAIRES !

Lundis de 18h30 à 20h
Dimanches de 18h à 19h30 (suivis d'une détente sonore et vibratoire pour les intéressés) *

2023

Lun 11 septembre
Dim 24 septembre
Lun 02 octobre
Dim 22 octobre
Lun 06 novembre
Dim 19 novembre
Lun 04 décembre
Dim 17 décembre

2024

Lun 08 janvier
Dim 21 janvier
Lun 05 février
Dim 25 février
Lun 11 mars
Dim 24 mars
Lun 15 avril
Dim 28 avril
Lun 06 mai
Dim 26 mai
Lun 10 juin
Dim 23 juin

TARIF :

305 euros le cycle complet
+ carte d'adhérent obligatoire : 18 euros
à l'ordre de l'association Atout-Piol

À L'ACCOMPAGNEMENT

PERCUSSIONS : CHRISTIAN PERRY

du groupe “Amnezzic”

* Voir la fiche Sonothérapie

Voir la fiche conditions générales.

Entre 8 et 15 ans

10 cours de 1h mensuels.
Le mercredi de 17h à 18h.

2023

Mer 13 septembre
Mer 04 octobre
Mer 22 novembre
Mer 20 décembre

2024

Mer 24 janvier
Mer 28 février
Mer 27 mars
Mer 24 avril
Mer 29 mai
Mer 12 juin

TARIF :

115 euros le cycle complet
+ carte d'adhérent obligatoire : 14 euros
à l'ordre d'Atout-Piol.

AU DOUN-DANSE ; CHANTAL TICHANÉ

Danseuse pédagogue.

La danse pour animation, médiation,
spécialisée en danse africaine, rythmes,
détente sonore - formatrice depuis 1990.
Co-fondatrice de l'association Atout-Piol.

Contact direct : www.chantichan.fr

07 88 69 31 56

LIEU

Les Hangars de Piol • Cadalen

Renseignements et Inscriptions
Association ATOUT-PIOL
Les Hangars de Piol
81600 CADALEN
atout.piol@orange.fr