



“ DOUN-DANSE “

DANSER EN FRAPPANT LE TAMBOUR

adolescents • adultes tous niveaux

L'instrument de percussion appelé “doun-doun” est un tambour à 2 peaux frappé de deux bâtons , qui a le rôle d'accompagnement des rythmes africains.

Il s'agit de danser tout en jouant, ou de jouer tout en dansant avec le soutien du percussionniste.

Marquer les temps forts de nos pas de danse pour nous aider à trouver l'encrage.

Puiser son énergie aux sons du tambour et dans son pas “cadansé”.

Cette pratique facilite la coordination et l'endurance car l'attention n'est pas toujours focalisée sur la même chose.

- Une porte d'entrée à la danse pour les musiciens,
- Une porte d'entrée aux rythmes pour les danseurs,
- Une porte d'entrée pour les novices comme pour les amateurs.

CALENDRIER

20 cours de 1h30 bimensuels.
Un lundi et un dimanche par mois

ATTENTION AUX HORAIRES !

Lundis de 18h30 à 20h
Dimanches de 18h à 19h30

2022

Lun 12 septembre
Dim 25 septembre
Lun 03 octobre
Dim 16 octobre
Lun 14 novembre
Dim 27 novembre
Lun 05 décembre
Dim 11 décembre

2023

Lun 09 janvier
Dim 22 janvier
Lun 06 janvier
Dim 19 février
Lun 06 mars
Dim 19 mars
Lun 03 avril
Dim 16 avril
Dim 14 mai
Lun 22 mai
Lun 12 juin
Dim 25 juin

TARIF

300 euros le cycle complet
+ carte d'adhérent obligatoire : 18 euros
à l'ordre de l'association Atout-Piol

Total :

318,- euros payables en 1 fois
ou
3 x 106,- euros
(chèque encaissé en début de chaque trimestre)

Forfait plusieurs activités
ou plusieurs membres de la même famille
- 5% sur le total (hors carte d'adhérent)

Voir la fiche conditions générales.

POUR VOUS ACCOMPAGNER DANS L'AVENTURE

**À L'ACCOMPAGNEMENT
PERCUSSIONS : CHRISTIAN PERRY**
du groupe “Amnezzic”

**AU DOUN-DANSE :
CHANTAL TICHANÉ**
Danseuse pédagogue

La danse pour animation, médiation,
spécialisée en danse africaine, rythmes,
détente sonore - formatrice depuis 1990.
Co-fondatrice de l'association Atout-Piol.
Contact direct : www.chantichan.fr
07 88 69 31 56

LIEU

Les Hangars de Piol • Cadalen

Renseignements et Inscriptions

Association ATOUT-PIOL
Les Hangars de Piol
81600 CADALEN
atout.piol@orange.fr