



“ DANSE TA VOIX “ (atelier expérimental)

IMPROVISATION CHANTÉE, DANSÉE, RYTHMÉE, CIRCLE-SONG

Enfants* • Adolescents • Adultes (tous niveaux)

Permettre à tous et toutes de se révéler par l'expression de son chant et de sa danse.
Ressentir la liberté d'explorer corps et voix sans contrainte ni jugement,
dans une ambiance de bienveillance totale.

Le “circle-song” est une porte d'entrée à l'improvisation vocale et rythmique.

La danse : une deuxième.

Le principe du “circle-song” est de créer un tapis sonore par des boucles chantées et rythmées sur lequel libre à chacun(e) d'improviser dessus ou de jouer tour à tour le rôle de chef d'orchestre à l'aide de quelques codes.

Cela peut parfois être cacophonique, poétique, et surtout permet d'accéder à un état de lâcher-prise assez surprenant.

Puis donner du “corps à la voix”.

Parce que : d'un corps dénoué, réchauffé, enjoué sortira une voix libérée.

Le corps n'est-t' il pas la maison de la voix ?

Rendons la spacieuse, confortable, accueillante, paisible, décorée, colorée, singulière, familière, chaleureuse pour ouvrir notre voix(e) à tous les possibles !!!!!

S'adresse aux exploratrices(eurs) de la voix, novices ou expérimentés,
et aussi à ceux et celles qui n'osent que dans la salle de bains.
Confiance, créativité, bonne humeur sont toujours au rendez-vous !

VENEZ JOUER, VENEZ OSER !

Saison 2023/2024

6 rendez-vous les dimanches de 18h à 19h30

Dim 17 septembre
Dim 12 novembre
Dim 07 janvier
Dim 17 mars
Dim 19 mai
Dim 16 juin

Tarif unique 5 euros

L'atelier a besoin
d'un minimum de 8 participants pour exister.

* enfants à partir de 8 ans

CHANTAL TICHANÉ

Danseuse pédagogue,
exploratrice de la voix.

La danse pour animation, médiation,
spécialisée en danse africaine, rythmes,
détente sonore - formatrice depuis 1990.
Co-fondatrice de l'association Atout-Piol.
Contact direct : www.chantichan.fr
07 88 69 31 56

LIEU

Les Hangars de Piol • Cadalen

Renseignements et Inscriptions
Association ATOUT-PIOL
Les Hangars de Piol
81600 CADALEN
atout.piol@orange.fr